

**TST**tourist®  
TOURIST SERVICE & TRADING CORP.

**TRAVEL**

**NEWS**

(3.6)

Số 04 - Bản tin tháng 6 năm 2021

*Chào Hè 2021*  
**Mỗi bước đi - Một trải nghiệm**

[www.tsttourist.com](http://www.tsttourist.com)



# Lời Ngỏ

**Kính chào Quý khách, Quý độc giả TSTtourist thân mến,**

Tuần qua tiếp tục là một tuần đầy biến động với TP.HCM và cả nước vì những diễn biến ngày một phức tạp của đợt bùng phát dịch Covid-19 lần thứ tư. Từ 0h ngày 31/5/2021, TP.HCM bắt đầu thực hiện giãn cách xã hội theo chỉ thị 15, 16. Được biết, đây là lần thứ hai đô thị lớn nhất nước phải áp dụng biện pháp này để chống Covid-19. Hai tuần giãn cách xã hội khiến thành phố đối mặt với nhiều khó khăn và thách thức, các doanh nghiệp theo đó cũng chịu không ít tổn thất nặng nề. Tuy nhiên, "Tình huống nguy hiểm mới buộc chúng ta hành động tương xứng... Nếu không diễn biến dịch có thể vượt tầm kiểm soát" - phương châm chống dịch quyết liệt theo chỉ đạo của Bí thư Thành uỷ Nguyễn Văn Nên đã cho thấy quyết định thực hiện giãn cách là cấp bách, kịp thời và thiết thực.

Với cá nhân mỗi chúng ta, đây tiếp tục là thời điểm "ở chỗ nào thì ở yên chỗ nấy" mới gọi là "yêu Tổ quốc, yêu đồng bào". Nghĩa là, hiện tại tuy không phải thời điểm thích hợp để thực hiện những chuyến phiêu lưu, xong nhu cầu cập nhật tin tức, tìm hiểu về những vùng đất mới để sẵn sàng cho các cuộc chinh phục gần nhất luôn là cần thiết. Đó cũng là lí do ra đời **BẢN TIN DU LỊCH** - số phát hành thứ tư của E-Magazine TST Tourist.

Trong tạp chí tuần này, Ban Biên tập sẽ tập trung mang đến những tin tức mới nhất về tình hình dịch Covid-19 ở TP.HCM và các diễn biến mới nhất về du lịch của một số quốc gia trên thế giới. Bên cạnh đó, Sài Gòn tiếp tục là điểm đến vừa lí tưởng về khoảng cách địa lí, vừa nhiều hứa hẹn để thực hiện những chuyến đi khi Covid qua đi. Do đó, E-Magazine tuần này của TST Tourist vẫn là quảng bá các địa danh, các món ăn đặc sắc của thành phố hoa lệ này, để khi tình hình dịch được kiểm soát tốt, hành trình khám phá thành phố sẽ hứa hẹn mang đến nhiều trải nghiệm khó quên.

Sau cùng, Ban Biên tập xin gửi lời tri ân sâu sắc đến sự quan tâm của Quý khách, Quý độc giả. Sự ủng hộ của các bạn chính là động lực to lớn để chúng tôi cho ra đời những bản tin tốt hơn, chất lượng hơn hàng tuần. Hy vọng mỗi chúng ta đều có quãng thời gian chấp hành tốt những quy định của đợt giãn cách xã hội lần này và hơn hết, mong đợt dịch này sẽ mau chóng được kiểm soát để mọi thứ sớm bình thường trở lại.

Ban Biên tập xin cảm ơn và hân hạnh giới thiệu đến Quý khách, Quý độc giả số phát hành thứ tư - ngày 3 tháng 6 năm 2021 với chủ đề **KHÁM PHÁ SÀI GÒN - ĐÓN HÈ SÔI ĐỘNG**.

**BAN BIÊN TẬP**

**NEW****DESTINATION**

ĐIỂM ĐẾN MỚI HẤP DẪN Ở CÁC QUỐC GIA - VÙNG MIỀN



# CẦN GIỜ

Quyền Trân

## VÀ XU HƯỚNG DU LỊCH XANH, DU LỊCH SINH THÁI

**Nằm cách TP.HCM 50km và sở hữu hệ sinh thái rừng ngập mặn độc đáo, phong phú về nguồn động - thực vật, được UNESCO công nhận là khu dự trữ sinh quyển thế giới đầu tiên tại Việt Nam, sông Cần Giờ vẫn như một “người đẹp ngủ say” khi chưa tận dụng được hết những tiềm năng sẵn có của mình.**

### Cần Giờ và tiềm năng du lịch chỉ dừng ở mức... “tiềm năng”

Cần Giờ được ví như một hòn đảo độc lập vì là huyện duy nhất của TP.HCM có 4 bề là sông và biển. Cần Giờ có diện tích tự nhiên hơn 70.421 ha, trong đó rừng ngập mặn hơn 33.000 ha - chiếm hơn 45% diện tích. Hệ thống rừng ngập mặn Cần Giờ được UNESCO công nhận là khu dự trữ sinh quyển thế giới vào năm 2000, gắn với những chiến công huyền thoại của đặc công rừng Sác. Bên cạnh đó, nhiều ưu thế địa hình khác như hệ thống sông ngòi cùng kênh rạch chằng chịt và hoang sơ; biển có dạng vịnh nước sâu, nằm trong vùng ít bão và không thuộc vùng xảy ra kịch bản xấu nhất khi nước biển dâng,... khiến Cần Giờ trở thành điểm du lịch đầy triển vọng nếu được định hướng và đầu tư đúng cách.

Tuy nhiên, theo thống kê của Sở Du lịch TP.HCM, khách đến Cần Giờ chiếm khoảng 25 - 30% tổng lượng khách tới TP.HCM, nhưng doanh thu chiếm chưa tới 1% mỗi năm. Mỗi khách tới đây chi tiêu dao động từ 500 - 700 nghìn đồng. Lí do là vì khách đến Cần Giờ đa số chỉ dừng lại ở mức coi, không có các dịch vụ bổ trợ khác.

Với lợi thế về những cánh rừng bạt ngàn, xanh mướt mắt, sẽ thật tuyệt nếu ngắm Cần Giờ từ trên cao bằng phi cơ hay trực thăng. Tuy nhiên, dưới đất thì chưa có gì níu chân du khách lâu hơn một buổi. Phong cảnh rừng ngập mặn và sông nước nếu không được đầu tư và phát triển thì chỗ nào cũng như nhau, chèo thuyền thăm thú vài giờ là đủ và không nhen nhóm ý định quay lại với phần đông du khách.

Do đó, vấn đề của du lịch Cần Giờ chính là đang tận dụng các thế mạnh sẵn có của tự nhiên và thiếu đi sự đầu tư bài bản, có chiến lược phát triển lâu dài. Khó phát triển du lịch ở đâu mà không có sự đầu tư tiền bạc và công sức. Do đó, trở ngại phát triển du lịch của Cần Giờ gần hai thập kỉ qua chính là thiếu sự đầu tư.





### **Cần Giờ cần làm gì để định hướng phát triển du lịch xanh, du lịch sinh thái?**

Du lịch xanh không còn là một hình thức du lịch đơn thuần mà nhiều năm nay, nó đã trở thành một xu hướng định hình phong cách du lịch trong giới trẻ. Du lịch xanh được hiểu là loại hình du lịch dựa vào tự nhiên và văn hoá, có trong đó những bài học nhận thức về môi trường, đóng góp vào nỗ lực bảo tồn và phát triển bền vững, có sự tham gia tích cực của cộng đồng địa phương. Du lịch xanh là hình thức phát triển du lịch có trách nhiệm và mang tính bền vững.

Sản phẩm của du lịch xanh cần đảm bảo đầy đủ các tiêu chí như: sản phẩm được tạo ra từ các vật liệu thân thiện với môi trường; sản phẩm mang đến những giải pháp an toàn đối với môi trường và sức khỏe; sản phẩm giảm các tác động đến môi trường trong quá trình sử dụng; sản phẩm tạo ra môi trường thân thiện và an toàn đối với sức khỏe.

Với những lợi thế tự nhiên về rừng, hệ thống sông ngòi, kênh rạch, thảm động - thực vật phong phú, khí hậu quanh năm mát mẻ, ôn hoà cùng đời sống cư dân mưu sinh chủ yếu bằng nghề ra khơi, đánh bắt,... Cần Giờ có đầy đủ các yếu tố để đầu tư và phát triển du lịch xanh hay du lịch sinh thái.

Có thể nói, cuộc sống càng bận bịu thì xu hướng tìm về những gì thân thuộc, gần gũi với thiên nhiên ngày càng được con người chú trọng. Vì vậy mà các khu resort, homestay luôn đề cao yếu tố nghỉ ngơi, thư giãn với nhiều hoạt động gắn liền với cuộc sống điền viên. Để khi du khách tìm đến vào những dịp lễ hay cuối tuần, những căng thẳng sau một tuần dài sẽ nhanh chóng được gột rửa.

Như vậy, để phát triển du lịch một cách lâu dài, bền vững, không còn cách nào khác, Cần Giờ cần có sự đầu tư và quan tâm quyết liệt hơn nữa. Một vùng đất không thể níu chân du khách quá lâu khi sản phẩm du lịch của nó thuần túy thiên nhiên hay 100% nhân tạo. Mà hơn hết, nó đòi hỏi sự cân bằng giữa hai yếu tố tự nhiên - con người. Đã đến lúc chúng ta cần nhận thức rằng, du lịch thời hiện đại cần những bước tiến dài và chắc thì buộc lòng phải quan tâm nhiều hơn nữa đến những "cảm xúc" của thiên nhiên.





# 4 TỌA ĐỘ

Quyên Trân

## CHUẨN VỊ HONGKONG TẠI TP.HCM

*Thời gian gần đây, Hongkong là phong cách có ảnh hưởng lớn đến xu hướng của giới trẻ Việt. Từ lối make up, chụp ảnh, phong cách thời trang, gu âm nhạc đến thưởng thức món ăn,... miễn theo phong cách Hongkong là mặc nhiên dễ dàng gây sốt hơn bao giờ hết. Nếu là một tín đồ của phong cách Hongkong, đây sẽ là 4 cái tên “đỉnh đám” mà bạn không nên bỏ qua khi được dịp lạc bước Sài thành.*

### Heritage Chinatown

Heritage Chinatown là một trong những quán đầu tiên ở TP.HCM decor quán theo phong cách Hongkong. Với cách bày trí cổ điển, lấy ý tưởng từ những bộ phim điện ảnh Hongkong thập niên 90, khi tìm đến đây, rất dễ dàng để các bạn trẻ có cho mình những shoot hình lung linh như ý nguyện.

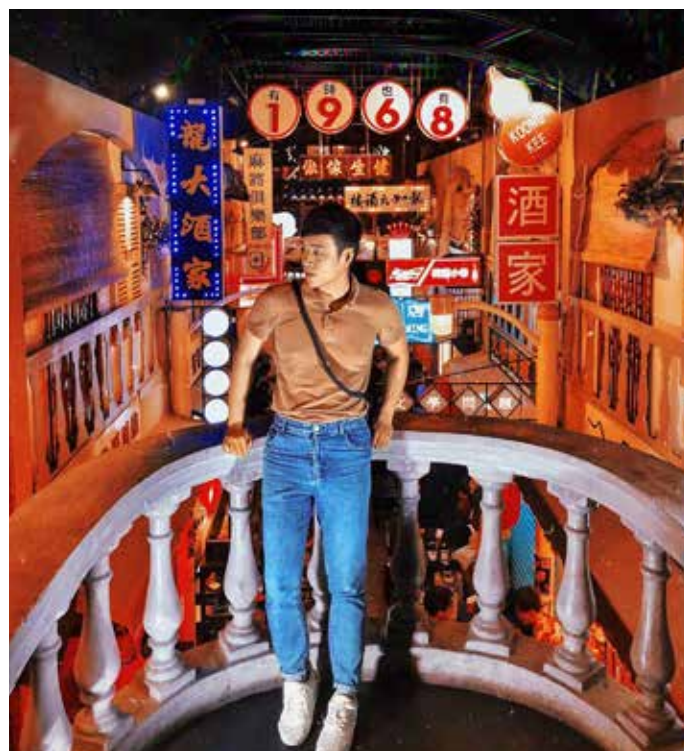
Bước vào không gian quán, không ít người trầm trồ bởi sự tinh tế đến từ chủ quán. Từng vật dụng bày trí dù là nhỏ nhất, người chủ cũng cố ý săn tìm những món mang đậm hơi thở Hongkong. Dễ nhận thấy nhất chính là xe hủ tiếu mì gia với chiếc biển hiệu ộp kính, có nhiều hoa văn được đặt ngay ở lối đi vào.

Đây cũng là một điểm đến lí tưởng nếu các bạn trẻ muốn thưởng thức những đặc sản Hongkong. Thực đơn với đa dạng món ăn như bánh khóm, mì khô vịt quay, mì khô xá xíu, há cảo, xiu mại,... hứa hẹn sẽ mang đến cho bạn một chuyến vi vu Hongkong ra trò ngay giữa Sài Gòn.

**Địa chỉ:** 10 Pasteur, phường Nguyễn Thái Bình, Quận 1, TP.HCM

**Giờ mở cửa:** Cả ngày





### Hẻm bia

Đây được xem là một trong những toạ độ “ăn, chơi, vui, chill” đầy vintage của hội cú đêm Sài Gòn. Không chỉ cực được lòng giới trẻ với cách trang trí đậm chất Hongkong thập niên 70 - từ bộ bàn ghế, poster dán tường, những biển hiệu hay ánh đèn neon, mà quán còn ghi điểm nhờ menu đa dạng các món chính, món ăn nhẹ, món uống đậm phong vị xứ Cảng.

Với nhiều bạn trẻ, đây ngoài là toạ độ sống ảo cực chill khi đêm Sài thành buông xuống, thì còn là địa điểm nhậu nhẹt khó bỏ qua bởi cung cấp hơn 20 loại bia khác nhau, từ nội đến ngoại nhập.

Một con hẻm đậm chất Hongkong ngay giữa lòng khu phố Tây Bùi Viện, với chiếc menu đa dạng cùng mức giá cực phải chăng, Hẻm Bia sẽ khiến bạn như lạc lối ở Hongkong đúng như cái tên Lost In Hongkong của nó.

**Địa chỉ:** 175/19 Phạm Ngũ Lão, Quận 1, TP.HCM  
**Giờ mở cửa:** 15h-5h





### San Wu San Bia Quán

Nằm trên một con hẻm sầm uất của đường Trần Huy Liệu, Quận Phú Nhuận, San Wu San Bia Quán là một trong những toạ độ chill về đêm quen thuộc của giới trẻ Sài thành. Quán bia gây ấn tượng với cách trang trí "chuẩn xịn" Hongkong, với đèn lồng đỏ treo cao, những tấm biển hiệu cùng hàng ghế đầu xếp dọc hai bên.

Quán mở cửa hai buổi trong ngày. Nếu đến vào buổi sáng, bạc xỉu 3 tầng chính là món uống mà bạn không nên bỏ lỡ. Buổi tối, quán phục vụ hơn 70 loại bia khác nhau, được nhập khẩu từ Bỉ, Hà Lan, Mỹ và có cả những thương hiệu bia Việt. Những món đồ nhắm với giá chỉ từ 39.000 đồng cũng hứa hẹn mang đến một đêm vui chill cực đáng giá cho thực khách.

**Địa chỉ:** 149/1 Trần Huy Liệu, Quận Phú Nhuận, TP.HCM  
**Giờ mở cửa:** 7h-16h30 và 17h-23h30







### A Ma Kitchen

A Ma Kitchen là một nhà hàng chuyên về món Hoa nổi tiếng ở Sài Gòn. Những món ăn ở đây không chỉ đa dạng, đậm đà hương vị của ẩm thực xứ Cảng Thơm mà còn gây ấn tượng mạnh với cách trang trí kỳ công và bắt mắt. Quán được trang trí với nhiều poster phim Hongkong, các bóng điện neon, đặc biệt là những tấm biển hiệu lung linh màu sắc. Chỉ cần diện lên những bộ đồ cá tính, các bạn trẻ đã dễ dàng có những shoot chụp đẹp như thể ngưng đọng thời gian.

Thực đơn đa dạng với đầy đủ món ăn hấp dẫn, song theo nhiều bạn trẻ, 3 món ngon "chưa thử chớ vội về" của A Ma Kitchen chính là A Ma Tam Bảo, xiu mại và Tôm de Mango.

**Địa chỉ:** 23 Tôn Đức Thắng, Quận 1, TP.HCM  
**Giờ mở cửa:** 10h30-22h



NEW

DESTINATION

ĐIỂM ĐẾN MỚI HẤP DẪN Ở CÁC QUỐC GIA - VÙNG MIỀN



ĐẠP XE, VƯỢT THÁC VÀ NHÂM NHI

Nguyễn Hùng

# CÀ PHÊ XỨ BUÔN MÊ

**Hùng vĩ, ngoạn mục hòa cùng cảm giác chinh phục rồi thững hoa, đó là hành trình lên cao nguyên Buôn Ma Thuật đầy sắc màu quyến trong những cung bậc cảm xúc tuyệt diệu.**

Ở miền đất Tây Nguyên, cảm giác mỗi vùng đất, mỗi ngọn núi, con sông, con suối lại gắn liền với một huyền thoại. Trở lại Tây Nguyên lần này, cũng là một kỳ vọng chạm mặt với huyền thoại nhưng ở một trải nghiệm mới lạ, gần gũi và mang tính phiêu lưu mạo hiểm hơn khi chọn điểm đến là những dòng thác hùng vĩ ngàn năm trên đất đá Tây Nguyên.

Từ Buôn Ma Thuật, hành trình thẳng tiến về thượng nguồn dòng sông chảy ngược mang tên Serepok. Từ khi hai dòng sông Cha - Krong No và sông Mệ - Krong Ana hợp lưu thành sông Serepok dưới chân núi Chư Yang Sin, dòng chảy của Serepok trở nên "bận rộn" hơn và suốt hành trình chảy ngược, dòng sông hoang dã này tạo ra biết bao thác ghềnh mà tên tuổi của những dòng thác ấy đã đi vào huyền thoại.





Từ điểm dừng chân cạnh thác Dray Nur, các du khách sẽ rời phương tiện hiện đại, thử sức cùng bộ môn xe đạp, rong ruổi khám phá vẻ đẹp buôn làng người Ê Đê, M'Nông anh em và thả hồn vào dòng cảm xúc miên man theo cung đường rừng rợp bóng hàng cây xanh mát. Cái thú đạp xe theo gập ghềnh núi đồi, quả thực là một trải nghiệm khác lạ so với những chuyến dạo chơi Tây Nguyên bằng phương tiện hiện đại. Suốt cả hành trình, miễn cảnh quan như "mở toang", các giác quan căng hết cỡ để cảm nhận được mùi, được phong cảnh, được cả hơi đất lan tỏa sau một đêm đắm sương rừng. Chẳng mấy chốc, tiếng ầm ào vọng về từ con thác đầu tiên của hành trình, ấy là Dray Sáp thượng, hay còn gọi là thác Gia Long.



Người Tây Nguyên ví thác Gia Long tựa như nàng thiếu nữ ngủ quên giữa đại ngàn. Dòng thác này hiện còn lưu lại những dấu tích hiếm hoi, như minh chứng cho một thời vẻ đẹp từng gắn kết với vị vua triều Nguyễn Bảo Đại. Còn đó cầu treo rêu phong, tương truyền được Bảo Đại xây dựng năm 1930 làm nơi vãn cảnh để tận hưởng vẻ đẹp và sự hùng vĩ của thác nước.

Từ thác Gia Long, hành trình rẽ sang một cung bậc khác, chiếc xe đạp ngựa thồ được bỏ lại để bắt đầu chuyến chinh phục cung đường núi trên chính đôi chân của mình. Con đường mòn men theo dòng chảy sông Serepok, với một bên là vách núi hiểm trở, một bên là dòng sông trôi. Trên hành trình ấy lại là một trải nghiệm kỳ thú khác khi du khách như biến mình thành một nhà thám hiểm, lang thang hoang vu đại ngàn để kiếm tìm vẻ đẹp của một miền thiên nhiên hoang sơ bên dòng thác huyền thoại.



Mất hơn nửa giờ cho cung đường núi cheo leo, thế rồi bến thuyền mở ra trước mắt, mời gọi du khách dẫn thân vào cuộc chinh phục mới, nơi thể hiện chút dũng cảm, thử thách và cả sức mạnh, độ tinh tế khi phải khéo léo dong thuyền qua những gềnh đá, dòng nước chảy xiết. Với những du khách dù đã quen với đời sống sông nước nhưng khi đi trên dòng sông chảy ngược Serepok, thực là một trải nghiệm riêng biệt, bởi hành trình không có chỗ cho sự êm dịu. Bù lại, vẻ đẹp từ cảnh quan và những dòng thác nhỏ buông nguồn nước mảnh như tơ, đủ tạo nên những giây phút phấn khích khi được đắm mình trong làn nước mát lạnh ấy.



Mất hơn 2 giờ dong thuyền là đến được cụm thác Dray Nur (thác vợ), Dray Sap (thác chồng). Người Tây Nguyên gọi thác Dray Nur là thác vợ, sự gầm réo dữ dội của đại ngàn được gọi đó là tiếng kêu gào của người vợ gọi chồng nhưng mãi mãi không bao giờ gặp. Vẻ đẹp độc đáo của thác vợ Dray Nur và câu chuyện tình buồn được lý giải ở thác Dray Sap, còn có tên gọi khác là thác khối. Thế thác tuôn đổ từ độ cao hơn 10m, trải dài đến hơn 100m tung bụi trắng mù, khiến cho cả vùng trời cứ như đang ẩn trong làn sương khói như tên gọi của thác.





Cũng như bao hiện tượng kỳ thú của thiên nhiên hoang dã trên Tây Nguyên, thác Dray Sap được tô điểm bằng một huyền thoại. Ngày xưa, có thiếu nữ Êđê xinh đẹp tên là H'Mi trót thầm yêu, trộm nhớ chàng trai hiền lành nhưng nghèo khổ cùng buôn làng. Một hôm, nàng cùng người yêu đi rừng ngổi nghỉ trên tảng đá lớn bên bờ sông, đột nhiên có con quái vật từ đâu xuất hiện, đầu to như quả núi, mắt đỏ như lửa. Từ trên cao, quái vật lao xuống hút cạn nước sông rồi phun cột nước khổng lồ về phía hai người. Chàng trai bị bắn văng ra xa rồi ngất đi. Tỉnh dậy, chàng không thấy người yêu đâu, chỉ thấy dòng sông chảy qua nơi đây bỗng dựng lên một sườn đá thẳng đứng thành thác Dray Sap. Chàng trai đau khổ chết đi, hóa thân thành cây cổ thụ mọc dưới chân thác Dray Nur.

Chuyến trải nghiệm đáng nhớ theo những huyền thoại các dòng thác trên Serepok rồi cũng đến lúc chia tay để trở về Buôn Mê Thuột. Điểm đến để tìm một chút lắng đọng sau hành trình chinh phục đầy tiêu hao năng lượng không đâu hấp dẫn hơn là làng cà phê. Nơi đây trưng bày các hiện vật, dụng cụ chế tác cà phê danh tiếng của thế giới. Ngôi trong không gian cổ xưa được phục dựng nguyên bản, tận hưởng từng giọt đắng nguyên sơ cho đến hương thơm quyến rũ của cà phê Ban Mê, bỗng thấy chỉ một chuyến đi ngắn ngủi mà lại chứa đựng biết bao cung bậc cảm xúc, trải nghiệm, lắng nghe được nhiều huyền thoại thú vị. Để rồi chưa kịp rời đi, đã kỳ vọng sớm ngày trở lại Tây Nguyên thêm lần nữa.



NEW

DESTINATION

ĐIỂM ĐẾN MỚI HẤP DẪN Ở CÁC QUỐC GIA - VÙNG MIỀN



# GHÉ THĂM

Thanh Nghĩa

## NHỮNG ĐỊA ĐIỂM “SẮC SỖ” NHẤT THẾ GIỚI

*Những nơi dừng chân sau đây sẽ khiến nhiều người ngạc nhiên, mê đắm bởi sự sắc sỡ, đa sắc màu như những tác phẩm nghệ thuật, hội họa khổng lồ.*

### Cánh đồng hoa tulip nở rộ ở Hà Lan

Hoa tulip luôn là loài hoa có sức quyến rũ lạ thường đối với du khách bởi màu sắc đa dạng của chúng.

Không nơi nào lý tưởng hơn để ngắm loài hoa này ngoài Hà Lan - đất nước nổi tiếng bởi vô vàn cánh đồng hoa tulip bạt ngàn. Tại đây, người dân sẽ trồng hoa theo lối, mỗi lối một màu sắc riêng, san sát nhau. Vì vậy, nhìn từ trên cao xuống, cánh đồng hoa tulip sẽ không khác gì một tấm thảm rực rỡ sắc màu kéo dài đến tận chân trời.





Du khách nếu có dịp đến Hà Lan vào tháng 4 có thể ghé thăm công viên hoa Keukenhof ở thành phố Amsterdam. Khi đến nơi đây, du khách sẽ được chiêm ngưỡng vẻ đẹp nổi bật và rực rỡ của hơn 7 triệu bông hoa tulip thuộc nhiều chủng loại khác nhau như: tulip màu tím đen được mệnh danh là “nữ hoàng của đêm”, tulip màu tím nhạt viền cánh tua rua ngộ nghĩnh lại có tên gọi là “cummins”, “violet beauty”, hay “night club” - cánh mỏng thưa màu tím, “holland chic” - cánh dài yêu kiều, “coors” - cánh dày ngắn tròn xoe như chiếc đĩa, tulip phối màu đỏ - trắng, đỏ - vàng, tím - đen,...

Đặc biệt, trong dịp Lễ hội hoa tulip Hà Lan, vườn hoa Keukenhof sẽ bố trí thêm nhiều khu vực check-in cực xinh và độc lạ. Hơn nữa, đừng quên mua vài bó hoa tulip nhỏ xinh về làm quà cho người thân và bạn bè nữa nhé.





### Núi cầu vồng Vinicunca tại Peru

Vinicunca, còn được gọi là Núi Cầu Vồng, một điểm tham quan ấn tượng ở trung tâm Andes với độ cao ấn tượng và vẻ ngoài sặc sỡ, thu hút sự tò mò của nhiều du khách.

Trong tiếng địa phương vùng Cuzco của Peru, Vinicunca có nghĩa là "ngọn núi bảy màu". Chính vì vậy, nơi đây còn được gọi là "vùng đất cầu vồng".

Các khoáng chất trong lớp đất khiến đá sa thạch có màu đỏ giống như màu gỉ sét tương phản với các sọc màu vàng, màu hạt dẻ và màu ngọc lam, do sự hiện diện của các khoáng chất khác kết hợp với thời tiết; thực sự là một kỳ quan địa chất. Tấm áo đầy màu sắc được phủ lên vùng đất nơi đây đã tạo nên một khung cảnh hùng vĩ, kỳ ảo đầy mê hoặc.



Tuy nhiên, không phải lúc nào du khách cũng có thể dễ dàng nhìn thấy màu sắc rõ ràng của núi do Vinicunca đã bị lớp băng dày bao phủ trong nhiều năm.

Để đặt chân tới ngọn núi Vinicunca đầy màu sắc này, du khách phải leo núi Ausangate và đi vòng quanh đỉnh núi rộng lớn. Hành trình thông thường phải mất tới 6 ngày và chỉ dành cho những ai đam mê chinh phục, có thể lực đáp ứng được việc leo núi dài ngày. Nhưng đổi lại, đó có thể là những trải nghiệm để đời.

Trong sáu ngày đó, bạn có thể ghé thăm Ausangate - nơi bạn sẽ thấy những hang động băng, sông băng trên núi, phong cảnh Andean ít được biết đến và đắm phá trong suốt như pha lê mà bạn có thể bơi. Bạn cũng có thể trải nghiệm cuộc sống với người bản địa là llama, những người chăn gia súc, ghé thăm suối nước nóng cổ xưa hay xem các loài động vật như condors, cáo và các loài chó có nguy cơ tuyệt chủng.





## Hồ nước Grand Prismatic Spring, Mỹ

Một hồ nước có đủ sắc tựa như một lăng kính khổng lồ - đó chính là những miêu tả chuẩn xác nhất dành cho Grand Prismatic Spring, hồ nước nóng lớn nhất Hoa Kỳ thuộc vườn quốc gia Yellowstone.

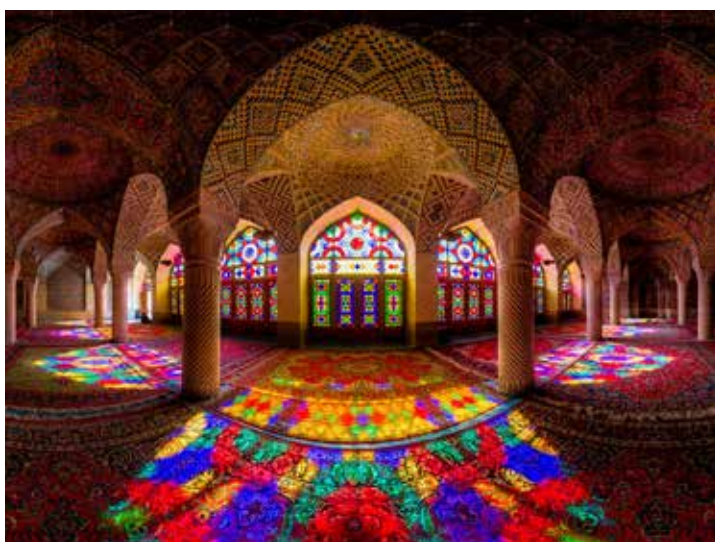
Suối nước nóng này đứng thứ ba trên thế giới về bề rộng sau Frying Pan Lake ở New Zealand và Boiling Lake ở Dominica. Tuy bề rộng nhỏ hơn hai suối nước nóng kia, nhưng suối nước nóng Grand Prismatic Springs nổi tiếng vô cùng bởi màu nước hòa quyện nhiều sắc màu lung linh. Tên gọi của suối nước nóng được đặt theo màu sắc nổi bật trên mặt nước như: xanh biển, xanh lá cây, vàng, cam, đỏ và nâu - tất cả tạo nên một gam màu kỳ diệu tựa như cầu vồng.



Hiện tượng này do vi khuẩn sắc tố phát triển trên các thảm vi sinh vật quanh hồ làm cho màu nước của hồ thay đổi đa dạng, tuyệt mỹ. Số lượng màu sắc còn tùy thuộc vào tỉ lệ chất diệp lục, nhiệt độ của nước và thời tiết. Vào mùa hè, suối nước nóng có nhiều màu cam và đỏ hơn. Khi đến mùa đông, thảm màu lại chuyển sang xanh đậm.

Công viên quốc gia Yellowstone nằm trên vùng đất của núi lửa khổng lồ nên các suối nước nóng ở đây có nhiệt độ cao hơn so với những nơi khác, trung bình thường ở ngưỡng 75 độ C. Để đắm chìm trong làn khói mờ màng, bạn nên chọn đến với Grand Prismatic Spring vào mùa đông. Bởi khi thời tiết lạnh lẽo, hơi nước của hồ bốc lên tạo ra lớp sương mù xanh, đỏ, tím, vàng... Trong không gian thú vị ấy, bạn sẽ ngỡ như mình đang thắp hoa, bay lên cùng với thiên nhiên.





### **Nasir al Mulk, nhà thờ Hồi giáo rực rỡ nhất thế giới**

Không chỉ là nơi dành cho người theo đạo, những nhà thờ Hồi giáo giờ đây còn khiến người ta trầm trồ, thích thú bởi sự tỉ mỉ, hoàn hảo đến từng chi tiết trong lối kiến trúc. Nếu du khách có cơ hội đặt chân đến xứ Ba Tư Iran, thì đừng quên ghé thăm nhà thờ Nasir Al Mulk - nơi được mệnh danh là nhà thờ Hồi giáo đẹp nhất thế giới, với vẻ tráng lệ, kỳ ảo của những bức tường nhiều màu sắc.

Nasir al Mulk tọa lạc tại thành phố Shiraz (Iran), đây là nhà thờ Hồi giáo được xem là một trong những thánh đường Hồi giáo rực rỡ nhất thế giới. Ngoài cái tên chính thức, thì người dân bản địa còn gọi công trình này là nhà thờ Hồi giáo màu Hồng, nhà thờ Hồi giáo Sắc màu, nhà thờ Hồi giáo Cầu vồng hay nhà thờ Hồi giáo Kaleidoscope.

Đây là một trong số ít công trình Hồi giáo có sử dụng cửa sổ kính màu. Theo BBC, năm 1976, lãnh chúa Mirza Hasan Ali thuộc triều đại Qajar đã ra lệnh xây dựng nhà thờ Hồi giáo này. Những người xây dựng phải mất đến 12 năm mới có thể hoàn thành công trình này.

Thoạt nhìn bên ngoài, nhà thờ có nhiều nét tương đồng với các công trình kiến trúc Hồi giáo truyền thống khác. Như là các mái vòm cao lồng lộng, những bức tường lát đá cổ kính và đài phun nước ở trung tâm, nơi diễn ra nghi thức tẩy rửa của đạo Hồi. Tuy nhiên, càng đi sâu vào bên trong du sẽ càng khám phá được hết vẻ đẹp, nét rực rỡ của công trình này.



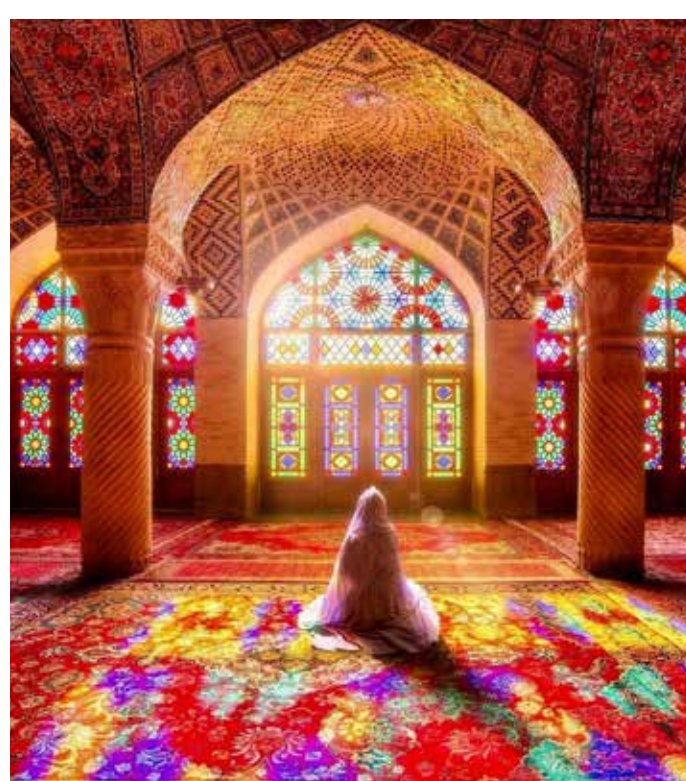


Các kiến trúc sư người Ba Tư đã áp dụng hình học và tỉ lệ cụ thể để thiết kế nên trần của nhà thờ Hồi giáo này. Từ đó cho ra đời trần nhà thờ Nasir al-Mulk với màu sắc rực rỡ, có sự pha trộn giữa sắc tím, da cam, xanh da trời và màu tía.

Ngoài những ô cửa sặc sỡ, thì Nasir al Mulk còn có những bức tường được trang trí tỉ mỉ. Được tạo nên bởi hàng triệu viên gạch màu, tạo thành hoa văn rực rỡ trên mái vòm và hốc tường.

Dạo bước trên hành lang chính vào mỗi sớm mai, khi ánh nắng đầu tiên xuyên qua ô cửa và chiếu xuống hành lang, ta sẽ cảm nhận được không gian cả thánh đường nơi đây tựa như một chiếc kính vạn hoa khổng lồ, lung linh ngập màu sắc. Theo nhiều người, khoảnh khắc đẹp nhất thường bắt đầu vào lúc 7 giờ tới 9 giờ sáng, khi tia nắng xuyên qua những ô cửa kính đủ màu rọi xuống cả hành lang. Chúng phản chiếu trên những tấm thảm Ba Tư tạo nên cảnh tượng đẹp đến mê hồn.

Có thể nói Nasir al Mulk chính là một ngoại lệ thú vị phá vỡ định kiến cho rằng những kiến trúc lịch sử thường đơn điệu.



**NEW****DESTINATION**

ĐIỂM ĐẾN MỚI HẤP DẪN Ở CÁC QUỐC GIA - VÙNG MIỀN



# NHẬT BẢN

Hoài Nam

## THIÊN ĐƯỜNG HOA OẢI HƯƠNG Ở HOKKAIDO

**Mỗi khi nhắc đến Hokkaido, nhiều du khách vẫn có thể ấn tượng vì nhớ đến cảnh tuyết trắng cả nửa năm trời kéo theo đó là cái lạnh đeo đuổi từ sáng đến tối. Tuy vậy Hokkaido lại có mùa hè mát mẻ và đầy màu sắc mà ai cũng muốn trải nghiệm một lần với sắc hoa oải hương tím trải dài đến tận chân trời.**

Là hòn đảo lớn thứ 2 ở Nhật Bản, Hokkaido được mẹ thiên nhiên ban cho rất nhiều thứ như để bù đắp cho khí hậu khắc nghiệt mà vùng đất này vẫn gặp phải hàng năm. Sau những đợt tuyết dày và mùa anh đào sớm nở sớm tàn, du khách vẫn còn nguyên cơ hội khám phá vẻ đẹp của vùng đảo cực bắc nước Nhật vào mùa hoa oải hương. Kéo dài từ cuối tháng 6 đến khoảng đầu tháng 9, mùa hoa khá dài cho phép lữ khách thong dong thưởng ngoạn vẻ đẹp của những bông hoa được trồng theo lối đồng màu cực kỳ ấn tượng.

Lavender (oải hương) đã được trồng và thu hoạch ở Hokkaido từ hơn nửa thế kỷ trước. Là loại hoa có nguồn gốc từ châu Âu (miền nam nước Pháp), oải hương đã theo chân ông Kuwata Koki người sáng lập công ty nước hoa Shida đến Nhật Bản và được thử nghiệm ở nhiều nơi trước khi cái tên Hokkaido được chọn do hợp khí hậu và thổ nhưỡng. Rồi nhiều nhà đầu tư khác cũng mang oải hương đến đây và sớm nhận ra sự hòa hợp của đất trời vùng cực bắc nước Nhật. Khi sự xuất hiện của hoa nhập với giá rẻ hơn, nhu cầu về oải hương nội địa ở Hokkaido xuống thấp từ từ theo thời gian trong giai đoạn 1960 - 1970 khiến cho oải hương chuyển dần vai trò của mình sang phục vụ khách du lịch từ khoảng những năm 1980 trở đi.





Có rất nhiều giống hoa oải hương như Noushi Hayazaki và Youtei thường nở vào đầu đến giữa tháng 7. Còn Okamurazaki nở từ giữa đến cuối tháng 7. Hầu hết oải hương được trồng tại khu thị trấn nhỏ Furano (cách thành phố Sapporo khoảng 3 tiếng đi xe về hướng bắc) và mùa oải hương phụ thuộc rất nhiều nơi đây. Khi đặt chân đến Hokkaido, nếu muốn ngắm nhìn những đồng oải hương, hai cái tên Furano và Biei sẽ được nhắc đến nhiều nhất.

Nếu như Biei là thị trấn nhỏ vây quanh là các cánh đồng nhiều màu sắc trải dài tít tắp như cầu vồng thì Furano lại có đến 2 thị trấn toạ lạc là Nakafuran và Kamifurano hứa hẹn sẽ mang lại đây những hình ảnh đẹp ngất ngây. Furano có hoa hướng dương, poppy, French marigold và tất nhiên là lavender (oải hương), "diễn viên chính" của "sân khấu xuân hè" tại Hokkaido. Bốn giống oải hương chính tại Furano là Okamurasaki, Hanamoiwa, Yotei và Dark Purple sẽ giữ chân du khách cả buổi không muốn rời.



Để tránh những đoàn du khách đông đảo, bạn có thể khởi hành ngày mới sớm một chút vào đầu mỗi ngày. Chọn khi ánh nắng vừa lên, những giọt sương ban mai còn đọng lại trên những cánh hoa và cành lá, lộng lẫy lang thang giữa những "tấm thảm" hoa, đó là khi thiên nhiên sỏi động còn bạn sẽ tự tìm được sự bình lặng giữa không gian toả sắc kia.

Có rất nhiều mỹ từ có thể dùng để miêu tả vẻ đẹp của những cánh đồng hoa oải hương ở Hokkaido, người gọi đó là thiên đường hoa, người gọi đó là cầu vồng hoa. Dù ở Furano hay Biei, từng luống oải hương được người nông dân trong vùng trồng rất cẩn thận theo từng màu và giống, đều đặn, uốn lượn theo sườn đồi thoải thoải. Dễ dàng nghe những âm thanh xuyt xoa và nhiều gương mặt đầy sức biểu cảm của du khách khi lần đầu đặt chân đến cánh đồng hoa oải hương. Vào những ngày nắng đẹp, từng dải màu cam, trắng, vàng, đỏ, tím nổi bật lên trên nền trời và những rặng núi trùng điệp phía sau khiến lòng người không khỏi bồi hồi.



### 7 cánh đồng hoa không thể bỏ qua tại Furano

Furano có rất nhiều cánh đồng oải hương nổi tiếng. Farm Tomita, vùng đất "thần thánh" của những cánh đồng oải hương bắt đầu từ năm 1958 với khoảng 10 hecta và tăng đến 230 hecta lúc đỉnh điểm năm 1970. Họ là một trong những người đi đầu trong việc đưa oải hương vào ngành du lịch và hiện nay du khách từ khắp nơi trên thế giới tìm đến đây để trải nghiệm những ngày hè rực rỡ trong không khí ôn hoà.

Còn Choei Lavender Farm lại có cáp treo mang đến góc nhìn cánh đồng hoa từ trên cao. Cánh đồng oải hương tại đây gối mình lên rặng núi trùng điệp phía xa trông rất điện ảnh. Ngoài các loại hoa phổ biến, giống oải hương trắng Misetoekka hay Lavadin được trồng tại Choei Lavender Farm tạo ra những sắc màu khác biệt.





Lavender East, cánh đồng oải hương lớn bậc nhất Nhật Bản không xa Farm Tomita vốn là nơi sản xuất hoa khô, dầu, các sản phẩm từ hoa và chỉ mới mở cửa cho du khách trong thời gian ngắn từ năm 2008. Với diện tích rộng lớn, du khách có thể lên xe bus và thảnh thơi ngắm nhìn cánh đồng khoe sắc qua những ô cửa mở không lấp kính.

Hinode Lavender Field thuộc thị trấn Kamifuran sở hữu đài quan sát từ trên cao phóng tầm mắt ra một vùng rộng lớn. Là một trong những nơi thu hoạch oải hương đầu tiên ở Furano, đài tưởng niệm được dựng lên tại đây để lưu dấu một thời lịch sử. Rất nhiều cặp đôi đến Hinode Lavender Field để đứng dưới mái vòm treo quả chuông tình yêu (Ai no Kane) và thả mình chìm đắm trong không gian lãng mạn của cánh đồng oải hương giống Okamuarasaki.



Furano Jam Garden thu hút bởi cánh đồng oải hương và hướng dương cùng đua nhau khoe sắc. Ngoài ra, cứ đến độ đầu tháng 8 trở đi, những bông hoa spider cũng bắt đầu nở rộ khoe sắc hồng nhạt quyến rũ. Đây là nơi bạn có thể mua được những sản vật địa phương như mứt làm từ hương hoa và quả lên đến 38 loại khác nhau.

Highland Forano là nơi du khách có thể thư giãn sau một ngày vui chơi bằng cách ngâm mình trong bể nước nóng ngoài trời vừa ngắm nhìn ánh hoàng hôn đang từ từ tăng thêm sắc vàng vọt cho những bông hoa đang sẵn sàng nghỉ ngơi để chuẩn bị cho một ngày khoe sắc mới vào hôm sau.





Dù bạn đến thăm nông trại nào, ngoài vẻ đẹp hiện hữu, hãy lắng nghe những câu chuyện từ các hướng dẫn viên về một thời phát triển rực rỡ và sự thay đổi theo thời đại của người nông dân trồng hoa nơi đây. Sau giai đoạn chiến tranh, sự phát triển của khoa học đã làm cho các loại hương liệu tổng hợp nhân tạo trở nên rẻ hơn, việc mua dầu hoa oải hương tự nhiên gần như bị ngừng vào thập niên 70 của thế kỉ trước. Trong vô vàn khó khăn ấy, những hình ảnh xinh đẹp của những dải màu oải hương được chụp và in lên lịch cũng như trong các tờ báo từ từ đi vào lòng người dân nước Nhật. Dòng du khách từ từ đổ về Hokkaido, người dân quanh vùng mở rộng phạm vi, trồng oải hương ở công viên, đường phố, nhà ga. Oải hương cũng được cất làm hoa khô, chế biến các loại quà lưu niệm, hương liệu. Không lâu sau đó, sự hiện hoà hiếu khách cùng vẻ đẹp trong trẻo của người Nhật ở Hokkaido đã ngày càng cuốn hút du khách quốc tế bên cạnh khách quốc nội.

Theo bước chân của dòng du khách, ngắm nhìn vẻ đẹp do bàn tay con người tạo nên, ẩn chứa đằng sau đó là những giai đoạn thăng trầm của lịch sử, đến Hokkaido bạn như đi giữa hai dòng thời gian nhưng vẻ đẹp của từng cánh đồng thì gần như không thay đổi.





- Hầu hết các cánh đồng hoa đều mở cửa miễn phí cho du khách. Khi trải nghiệm bus hay tàu điện hoặc các dịch vụ khác bạn mới phải trả thêm phí.
- Chủ sở hữu của các cánh đồng rất hiền hoà và thân thiện, tuy vậy bạn cũng cần phải giữ phép lịch sự như không hái hoa tùy tiện, dẫm đạp lên vườn hay chen lấn chụp ảnh.
- Chuyến tàu giữa Furano và Biei ngang qua nhiều cánh đồng oải hương có tên Furano - Biei Norokko train, tàu chạy vào dịp cuối tuần từ đầu tháng 6 cho đến cuối tháng 9 và mỗi ngày từ cuối tháng 7 kéo dài đến giữa tháng 8. Khi đó, một nhà ga tạm thời mang tên Lavender - Batake Station được mở chỉ cách Farm Tomita 5 phút đi bộ. Giá 1 chặng là 640 yen (khoảng 130.000 đồng).
- Nếu có bằng lái xe quốc tế và tự tin lái xe tay lái nghịch (vô lăng nằm bên tay phải), bạn có thể thuê xe ở các tiệm quanh ga Furano hoặc từ sân bay Asahikawa. Xe đạp cũng có thể thuê quanh ga với giá 200 yen 1 giờ và 600 yen 1 giờ cho xe đạp điện. Khoảng cách từ Furano - Biei là 30km nên nếu đạp xe bạn nên cân nhắc thời gian và sức khoẻ.
- Do vào mùa cao điểm du lịch, bạn được khuyên đi cùng các công ty du lịch để không phải lo lắng về đi chuyến hoặc ăn uống, từ đó có thể thoải mái tận hưởng mùa oải hương đẹp như thiên đường hạ giới ở Hokkaido.
- Điều cuối cùng là nhất định đừng quên mang theo máy ảnh với thẻ nhớ thật lớn hoặc điện thoại với thật nhiều bộ nhớ trống, chúc các bạn có những khoảng thời gian khó quên tại thiên đường oải hương Hokkaido.



CUISINE

NHỮNG MÓN NGON PHẢI THƯỜNG THỨC NGAY

# 5 MÓN MÌ

Thanh Nghĩa

## DÀNH CHO BUỔI TỐI NHẸ NHÀNG

*Sau một ngày học tập, làm việc dài đằng đẵng, bạn muốn tận hưởng buổi tối một cách nhanh, gọn và không quá no bụng hay phải tốn công vào bếp thì món mì sẽ là một giải pháp tuyệt vời.*

Những món mì từ Á sang Âu được sáng tạo với nhiều cách chế biến và nguyên liệu độc đáo sẽ là gợi ý lý tưởng để bạn đổi vị vào bữa tối.



### Mì Udon

Nhắc đến cái tên này, chắc hẳn nhiều người đã nghĩ ngay đến xứ sở hoa anh đào. Mì udon là món ăn đặc trưng trong ẩm thực Nhật Bản. Sợi udon thường có kích thước to, dai, màu trắng đục vì được làm từ hỗn hợp bột mì, nước và muối. Điểm nhấn của món ăn là phần nước dùng thanh ngọt được nấu từ nước tương, rượu mirin và nước súp dashi (chiết xuất từ các loại thịt cá, rau củ và tảo biển). Vị nước dùng thanh ngọt, cộng mì tươi, không bị bỏ ăn kèm với bò, heo có dạng khô, khi ăn đập trứng lòng đào trộn lên béo ngậy.

Mì udon bò kake và tan tan miso là 2 món được thực khách ưa chuộng nhất khi đến với những nhà hàng Nhật Bản. Ngoài ra, bạn cũng có cơ hội chọn nhiều hương vị khác như cà ri Nhật, bò trứng bukkake, thịt heo cay, hải sản cay hay sukiyaki.

**Quán gợi ý:** Marukame Udon Vietnam

**Địa chỉ:** Quận 1, 7, 10, Bình Tân, Tân Phú, TP. Thủ Đức

**Giá:** 82.000 - 110.000 đồng

**Giờ mở cửa:** 7h - 21h

các gia vị đi kèm như chanh, tỏi, ớt,...





### **Mì xào hải sản**

Thường xuyên góp mặt trong những bàn tiệc của người Việt, món mì xào hải sản giúp người ăn có thêm một phần ăn nhẹ bụng, đậm vị.

Món này ngon nhất chỉ khi chọn được sợi mì dai và có chút giòn, hải sản tươi ngon, rau xanh mướt cùng nước sốt đậm đà, ngọt ngọt cay cay. Đối với những người bận rộn hoặc ít khi vào bếp thì cũng có thể dễ dàng bắt tay vào làm ngay một đĩa mì xào hải sản với những nguyên liệu đơn giản, dễ kiếm: mì tươi, rau cải ngọt, cần tây, hành lá, tôm, mực, cá viên,....

Phần sốt sẽ được chế biến theo sự sáng tạo và khẩu vị, công thức của riêng mỗi người, biến tấu thành những phiên bản mì xào khác nhau. Hoặc để tiện lợi hơn, ta có thể dùng nước tương pha thêm tỏi, ớt, đường vẫn đảm bảo hương vị. Một đĩa mì xào với đầy đủ thức ăn đi kèm sẽ cho bạn một bữa tối nhanh, gọn hơn bao giờ hết.

**Quán gợi ý:** Amor Cafe

**Địa chỉ:** 29 Lê Hồng Phong, Phường 1, Quận 10

**Giá:** 38.000 đồng

**Giờ mở cửa:** 7h30 - 22h30





### Mì Ý

Xuất phát từ đất nước hình chiếc ủng, mì Ý (hay spaghetti) là món sợi được nhiều người không chỉ nước ngoài mà cả Việt Nam ưa chuộng. Sợi mì ống sau khi luộc sẽ có màu vàng mịn, dai dai rười lên mặt một ít sốt được pha chế đặc biệt cùng với thịt bò băm, nấm, bông cải tùy theo sở thích.

Ngoài spaghetti sốt bò băm quen thuộc, bạn có thể trải nghiệm sốt kem nấm béo béo, ngọt vị hấp dẫn không kém.

Chúng ta có thể trải nghiệm được món mì Ý chuẩn chỉnh nhà hàng khi đến với quán ăn "NAO - Ăn uống ngay nào". Ngoài các hương vị kể trên, nơi đây còn đang gây sốt giới trẻ bởi sự kết hợp giữa mì Ý với phô mai viên hoặc nem phô mai. Phô mai viên thì được bọc bởi lớp thạch giòn dai, còn nem phô mai thì có lớp ngoài là bột xù, hứa hẹn mang đến một món ăn vô cùng lạ mắt, ngon miệng. Phô mai béo ngọt, mì quyện sốt bò băm đậm đà, vừa miệng, chúng ta có thể chọn suất có 2 viên bò để có thể thưởng thức trọn vị hơn.

**Quán gợi ý:** NAO - Ăn uống ngay nào

**Địa chỉ:** Hẻm 391, TK39/24 Đ. Trần Hưng Đạo, Cầu Kho, Quận 1

**Giá:** 39.000 - 52.000 đồng

**Giờ mở cửa:** 10h - 22h





### Mì trộn da gà mắm tỏi

Mì trộn là món ăn đường phố hút giới trẻ. Sợi mì thường được chần qua nước sôi, vớt ráo, rồi trộn đều với gia vị và nước sốt. Nếu bạn đang suy nghĩ "Tối nay ăn gì?", món mì trộn cùng trứng lòng đào, da gà giòn, xà lách, hành tây, tóp mỡ tại hàng ăn sau sẽ cho bạn một bữa tối lạ vị.

Mì trộn không quá khô, da gà giòn, nêm nếm vừa miệng, trứng lòng đào béo sẽ là một suất ăn chất lượng, đủ no cho buổi tối bận bịu.

Cái thú vị của việc ăn mì trộn da gà mắm tỏi là miếng da gà phải được chiên vàng giòn rùm rụm, khi cắn phải nghe tiếng "rộp rộp" thì mới ngon. Da gà thấm vị mặn ngọt nên ăn không bị ngán mà càng kích thích sự thèm ăn, thêm miếng ớt băm ăn cùng tạo vị the the, thơm mùi ớt nữa là tuyệt hảo.

**Quán gợi ý:** Tiệm ăn vặt Mùa hè

**Địa chỉ:** 15 lô D, Nguyễn Văn Quỳ, khu phố 1, phường Phú Thuận, Quận 7

**Giá:** 35.000 đồng

**Giờ mở cửa:** 16h - 21h30 (thứ ba - chủ nhật)





### **Mì trộn thập cẩm**

Những buổi tối mát trời, phần mì trộn với tôm, trứng ốp la, xúc xích, rau củ đầy màu sắc sẽ đánh thức vị giác nhiều thực khách. Đây là gợi ý ẩm thực phù hợp khi bạn đã ngán các món súp, nước và cần một món ăn đơn giản mà vẫn đậm đà.

Đây cũng là món ăn đang được giới trẻ yêu thích bởi sự tiện lợi, đa dạng với các phần topping đủ loại.

Sợi mì không bị khô, thấm gia vị, cay nhẹ, sợi được trụng vừa chín tới để đảm bảo độ dai, không quá bở. Cùng với đó, thành phần ăn kèm đầy đặn, đa dạng như xúc xích, cá viên, cải thìa, trứng ốp la... cũng được kết hợp hài hòa.

Trong một buổi tối mà bạn còn đang băn khoăn không biết nên ăn cái gì mà tủ lạnh còn tồn khá nhiều rau, củ quả hay thực phẩm thì mì trộn thập cẩm là một trong những sự lựa chọn tối ưu đấy!

**Quán gợi ý:** Hẻm trộn

**Địa chỉ:** 2 Nguyễn Lâm, P.3, Quận Bình Thạnh

**Giá:** 37.000 đồng

**Giờ mở cửa:** 8h - 21h30



**TST**tourist<sup>®</sup>  
TOURIST SERVICE & TRADING CORP.  
[www.tsttourist.com](http://www.tsttourist.com)

10 Tú Xương, P. Võ Thị Sáu, Q.3, Tp.HCM  
**(028) 39.328.328**